

# Botiquín de Primeros Auxilios



- + Vendas
- + Alcohol
- + Agua Oxigenada
- + Curitas
- + Algodón
- + Guantes de látex
- + Mascarillas desechables



¡Anímate,  
prepara tu mochila  
de las 72 horas!



**Save the Children**  
Guatemala

¡Niñas, niños y  
adolescentes somos  
**prioridad** en la  
emergencia!

**No.4**



Noviembre 2014  
Material elaborado por  
COMUNICARES

 **MI**  
**Escuela**  
**segura**  
**SIEMPRE**

Niñas, niños y adolescentes  
tenemos derecho a  
**PARTICIPAR** y a tener el acceso  
a la **INFORMACIÓN** que  
necesitamos antes,  
durante y después de la  
**EMERGENCIA.**

¡Niñas, niños y  
adolescentes somos  
**prioridad** en la  
emergencia!

**No.4**



## ¿Qué es la MOCHILA de las 72 HORAS?

# Llena la Mochila de las 72 horas

Es un pequeño equipaje que contiene algunos objetos que pueden ayudarnos o incluso salvarnos la vida en caso de emergencia.

Prepara una bolsa o mochila que contenga agua pura embotellada, una linterna con pilas, comida empacada como galletas o latas, fósforos, un cuchillo o navaja, una radio de transistores y con baterías, una mudada de ropa, jabón en pastilla o alcohol en gel.

También incluye fotocopias de tus documentos de identificación en una bolsita plástica bien cerrada.

Si puedes guardar en esa mochila algo de dinero que no pienses gastar próximamente, hazlo.

También puedes incluir una copia de las llaves de tu casa.

1. ¿Qué tipo de agua debes incluir en tu mochila?

\_\_\_\_\_.

2. ¿Qué debes incluir para que funcione tu linterna o radio?

\_\_\_\_\_.

3. Escribe 3 artículos de higiene personal que debas incluir en tu mochila de las 72 horas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

4. Tus padres y tú deberán incluir en la mochila fotocopias de:

\_\_\_\_\_.

5. Escribe 5 elementos de un botiquín de primeros auxilios que deberás incluir en tu mochila de las 72 horas:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

6. Escribe los nombres y números telefónicos de 3 personas que pueden ayudarte en caso de emergencia:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

