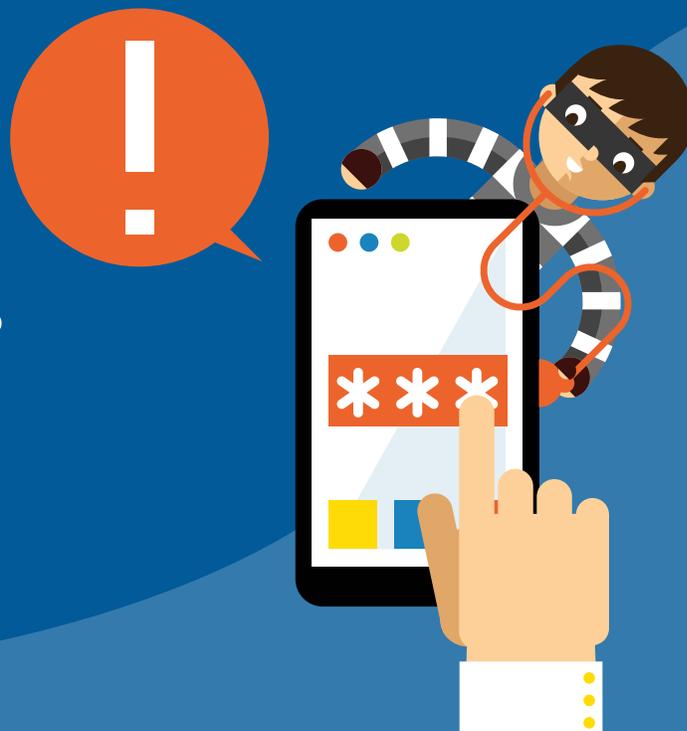


## ¡Cuidado con los delincuentes cibernéticos!

Conoce recomendaciones para protegerte en Internet



## Centro Recreativo Sepelá

Explora un lugar para convivir en Chichicastenango

## ¡Todos podemos aprender!

Emociónate con la experiencia del Informateco Sergio Puac

## De lo presencial a lo virtual

Reflexiona sobre la tecnología y la pandemia

## El reto de alcanzar nuestros sueños

Pregúntate cómo afrontas las dificultades

# KI CHOMAB'AL Q' APOJIB'

## Pensamiento joven

Tutora área k'iche': Rosa Ajanel

Como parte del compromiso de Asociación Comunicares para promover los derechos y responsabilidades de la niñez y la adolescencia guatemalteca nace el proyecto Informatecos, un espacio de formación que está dirigido para jóvenes de las zonas lingüísticas de Guatemala del área k'iche', kaqchikel, q'eqchi' y achi'.

En este boletín, Ester Ren, Maricela Yax, Marleny Saquic y Sergio Puac, jóvenes del área lingüística k'iche' exponen sus ideas sobre su experiencia para navegar seguros en las diferentes redes sociales tomando en cuenta la relevancia que tienen en su día a día, también narran sobre un lugar sorprendente, su experiencia de formarse en Informatecos, secuelas de la pandemia y el poder de los jóvenes.

En estos tiempos de Covid-19 se vivieron

varios momentos en la vida de cada joven quien se adaptó a su manera a la «nueva normalidad» para el uso de plataformas digitales en sustitución de actividades presenciales. En el proceso de formación de Informatecos Marleny Saquic expresó que «...nos enseñó el valor y la importancia que tiene el contacto con la familia, amigos y seres queridos».

Actualmente los jóvenes son poseedores de un poder transformador para la sociedad, pero los retos de ser joven en este país son numerosos. Uno de los jóvenes indicó: «Vivimos en una sociedad en la que se requiere de mucho valor para luchar por nuestras ideas, sueños y metas ...», por lo que es nuestra responsabilidad educar, formar y propiciar espacios de cambios para la juventud.



# ¡Cuidado con los delincuentes cibernéticos!

Créditos: Justa Maricela Yax Ajpacajá

Aunque Internet ofrece infinidad de ventajas, existe un gran desconocimiento sobre los riesgos, amenazas y peligros que se pueden encontrar en las redes.

¿Somos conscientes de los peligros que hay en Internet?

Del mismo modo que en la vida real hay delincuentes, en Internet están los ciberdelincuentes quienes aprovechan cada descuido para robar información, propagar virus o realizar cualquier acción que puedan utilizar en su propio beneficio. Consejos para navegar seguros:

- Cuida lo que publicas en redes sociales.
- Explora la configuración de privacidad.
- Crea contraseñas seguras y cámbialas con frecuencia.

- Evita hablar con extraños y aceptar solicitudes de amistad de desconocidos.

- Revisa regularmente tus contactos.

- Siempre cierra tus sesiones de cuentas personales y redes sociales.

- Mantén tus equipos actualizados e instala un antivirus.

- Evita visitar sitios peligrosos en línea.

- ¡Ojo! No todo el WiFi gratis es bueno, evita hacer gestiones importantes utilizando redes públicas.

**¡Gestiona mejor tu seguridad y la de los tuyos en las redes sociales!**



## Centro Recreativo Sepelá

Créditos: Dominga Ester Rén Marroquín

El Centro Recreativo Sepelá está ubicado en el kilómetro 149 salida de Chichicastenango, cuenta con un espacio natural muy amplio.

Este centro es visitado por varias familias del municipio y otros lugares ya que cuenta con:

- Piscina grande y tobogán
- Canchas deportivas
- Juegos de diversión para niños

- Kioscos y churrasqueras

Además, este lugar es utilizado para cualquier diversión como convivios, eventos como bodas, bautizos, cumpleaños y celebraciones de 15 años. Visita este centro recreativo para que junto a tus amigos y familia puedan pasar momentos divertidos llenos de alegría.



## De lo presencial a lo virtual

Créditos: Marleny Saquic Suar

La pandemia realmente nos ha dejado nuevas maneras de cómo experimentar en la vida, también nos enseñó el valor y la importancia que tiene el contacto con la familia, amigos y seres queridos.

Además, nos hizo ver que es muy difícil sustituir lo presencial con lo virtual y que todos necesitamos saber utilizar las diferentes plataformas de las redes sociales, ya que esto nos puede servir para impartir clases, eventos, una relación sentimental, etc.



# ¡Todos podemos aprender!

Créditos: Sergio Alberto Puac Tiu

Mi nombre es Sergio Alberto Puac Tiu y pienso que en esta vida todo es aprendido, nadie nace sabiendo, todos aprendemos a caminar y luego corremos; a decir nuestras primeras palabras, para después poder entablar una conversación. Esto también pasa en el ámbito académico.

Hoy te quiero contar sobre Informatecos, un proyecto del cual obtuve personalmente un bello conocimiento de ciertos temas, que sí había escuchado antes, pero que no les había puesto interés.

Sin embargo, gracias a la oportunidad de ser partícipe en este proyecto, me he convertido en un Informateco comprometido con mi comunidad, y con esto me refiero a brindar ayuda a los

jóvenes y señoritas, orientándoles y creando consciencia de su vida social y de los riesgos que esta conlleva. Por supuesto que no sólo de ese tema, sino también de sus derechos y obligaciones que como ciudadanos guatemaltecos poseen desde el hermoso momento de sus nacimientos.

Sé que en nuestra amada Guatemala los jóvenes no somos tomados en cuenta por “falta de experiencia” pero ¿cómo vamos a tenerla si ni oportunidades nos brindan?

Por eso gracias a la orientación recibida en este proyecto ahora quiero ser parte del cambio para nuestra sociedad, aportando mi granito de arena y haciendo lo que me corresponde ya que soy un ser humano, joven, guatemalteco, y por supuesto **¡YO SOY UN INFORMATECO!**



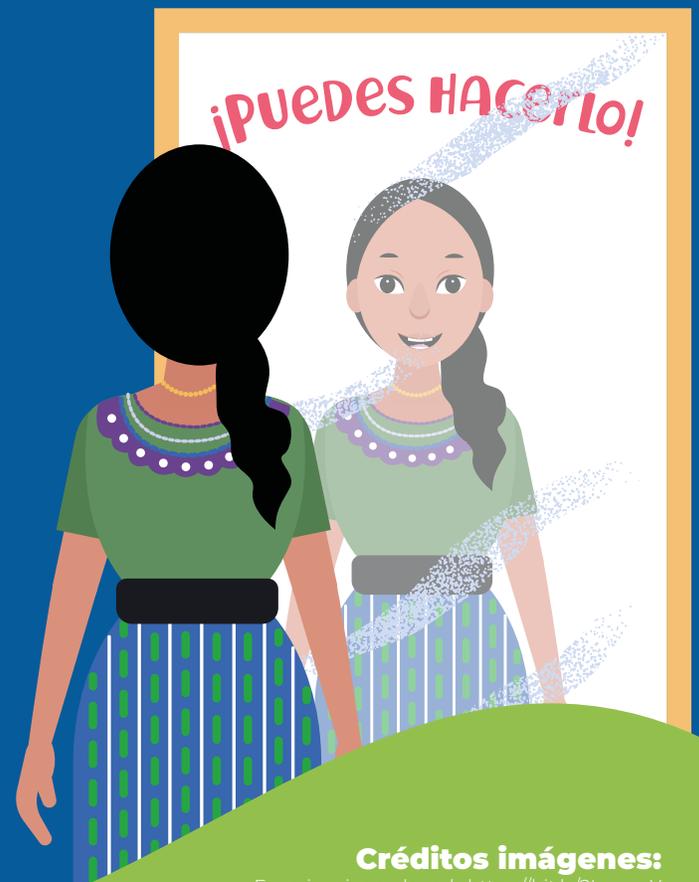
# El reto de alcanzar nuestros sueños

Créditos: Justa Maricela Yax Ajpacajá

En la vida nos enfrentamos a enemigos como el egoísmo, la envidia y el engaño que nos impedirán seguir nuestros sueños, por eso algunas claves para la transformación son afrontarlos con la educación, fortaleza iniciativa y la capacidad para asumir responsabilidades. El mundo está cambiando y la juventud con este y si trabajamos en nosotros mismos evitaremos estancarnos en un solo lugar ya que escalaremos obstáculos. Cuando nuestros padres nos aconsejan no es para hacernos sentir mal, al contrario, es porque lo han vivido y no quieren que nosotros caigamos en el mismo error; quieren que seamos personas con principios, que sepamos escuchar lo que nos dicen y hablar de manera correcta para obtener más amigos que enemigos. Es nuestra decisión escuchar o seguir sordos y caer en el error de lo incorrecto. Vivimos en una sociedad en la que se requiere de mucho valor para luchar por nuestras ideas, sueños y metas, por eso debemos creer en nosotros mismos, hacernos escuchar y darnos cuenta del

gran cambio y del impacto que podemos aportar al mundo.

«Lograr un sueño tiene que ver con mucho más que lo que logras. ¡Tiene que ver con la persona en la que te conviertes en el proceso!». John Maxwell



## Créditos:

Redacción: Dominga Rén, Justa Yax, Marleny Saquic, Sergio Puac y Rosa Ajane

Revisión: Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

Diagramación: María Aldana

## Créditos imágenes:

Experiencias en la red : <https://bit.ly/2LrnmzY>

Ideas para navegar seguros portada: <https://bit.ly/3pTFQbk>

Ideas para navegar seguros interior: <https://bit.ly/3pOe6VA>

Lugares sorprendentes portada e interior: <https://bit.ly/39ceqGQ>

Mi experiencia en Informatecos portada: <https://bit.ly/38I35oR>

Mi experiencia en Informatecos interior: <https://bit.ly/3okztxi>

Lo que me dejó la pandemia portada: <https://bit.ly/38kX2AI>

El poder de los jóvenes portada: <https://bit.ly/3hPzwP9>

El poder de los jóvenes interior: <https://bit.ly/39aHo9Z>

Informatecos es un proyecto que Asociación Comunicares desarrolla en asocio con la DW Akademie. Este es el ejemplar No. 3 publicado en diciembre de 2020 y corresponde a la primera generación de Voceros Informatecos 2020.