

#1
Junio 2020

JUVENTUD AL AIRE

12:48
Viernes 12 de Junio

WhatsApp · ahora
WhatsApp Web
0 new messages

FOMO: el miedo a perderse algo

*¿Es posible estar en todos lados
y en todo momento?*

Créditos de la fotografía: Juanda Cruz

bloquear

Artista, ¿se nace o se hace?

Entrevista con la artista visual
Jennifer Valladares

Fotografía: Edwin Valladares
Ilustración: Jennifer Valladares



Letras que cobran vida

*Descubre cómo crear
un hábito de lectura.*

<https://tinyurl.com/y7axcqz>



Sin tanta vuelta

¿Te perdés con las direcciones?

Por: Jacobo Pú

Te comparto lo que aprendí “a las bravas” sobre cómo funcionan las calles y avenidas en Guatemala.

Si una dirección empieza con 1ra. Calle significa que el lugar estará sobre la calle, y el mismo caso aplica para las avenidas. Por ejemplo, si la dirección empieza con 5ta. Avenida, pues el lugar estará sobre la avenida.

¡Activá tu sentido de orientación!



<https://tinyurl.com/y7ywbh7>



Como debería ser

Empatía, mi palabra favorita

Por: Ana Victoria Roldán

Ser empático es darse cuenta que una persona tiene sentimientos, opiniones y reacciones con las que no siempre estaremos de acuerdo o comprenderemos del todo. Y eso está bien, debemos respetar que así sea.

La empatía es una capacidad y una virtud que deberíamos poner en práctica, ya que nos ayuda a comprender a otras personas, del modo en el que nos gustaría ser comprendidos.

¡Practica tu empatía! Escuchá con atención y mostrá apoyo sincero.



<https://tinyurl.com/ydya5jr1>



Patoja pilas

¡Me emociona que aprecien mi arte!

Por: Jacobo Pú



Fotografía: Edwin Valladares

“Nadie de mi familia se dedica al arte”, comenta la artista Jennifer Valladares, una joven guatemalteca de 26 años.

Aunque de niña dibujaba y pintaba, fue hasta diversificado que, apoyada por algunos profesores, se interesó más por explorar y explotar su talento.

Estudió Licenciatura en Artes Visuales en la Escuela Superior de Arte de la USAC y ya ha tenido varias exposiciones. Entre ellas: “Miguel Ángel en todo, todo, todo” y “Vigor Femenino”.

Y vos, ¿qué talento tenés?



<https://www.facebook.com/Jeniffer-Valladares-345770419469188/>



FOMO: ¿Me estaré quedando fuera?

Por: Pablo Cruz

Fear of missing out o “miedo a perderse algo”, en español. FOMO es ese sentimiento de ansiedad que experimentamos cuando somos conscientes de que hay cosas sucediendo y que no somos parte de ellas.

-Estoy agotado, no tengo dinero y tengo tareas pendientes. ¡Pero no puedo perderme el “junte” en la casa de Roberto! ¿Qué tal si pasa algo súper genial y no estoy ahí?

No podés usar todas las apps ni ver todas las series. No podés estar en todo. Las cosas seguirán pasando, estés o no. Tomalo con calma, aceptalo y disfrutá de aquello en donde sí estás.



<https://tinyurl.com/ybad55b9>



Lectura para quitar la amargura

Por: Ana Victoria Roldán



<https://tinyurl.com/y9xbrgo9>

¿Querés despejar tu mente y crear un buen hábito?

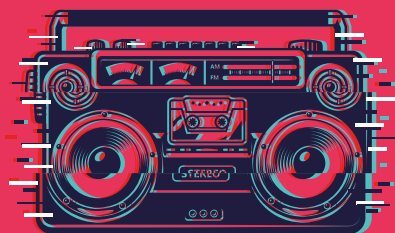
Estos tips te pueden ayudar para iniciar con la lectura:

- Sentate en un lugar con bastante iluminación.
- Asegurate de estar sin ningún tipo de distracción.
- No es necesario que te leás 30 páginas de corrido. Leé lo necesario para mantener tu mente concentrada en el libro.
- Dejá de leer si no capta toda tu atención.
- Buscá grupos que se encuentren leyendo el mismo libro.



Tu canción de nacimiento

Por: Ana Victoria Roldán



<https://tinyurl.com/ycbe2ezp>

¿Quieres saber cuál fue la canción No. 1 el día que naciste? Ingresa a <https://playback.fm/cancion-nu-m-1-dia-naciste> para descubrirlo. La mía es: Gangsta's Paradise de Coolio ft L.V..

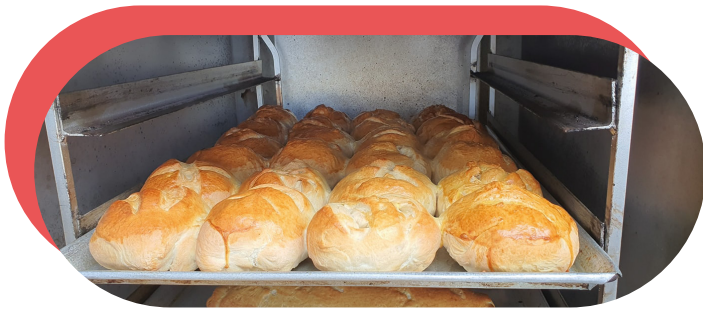


Apoyando pequeños negocios locales

Por: Pablo Cruz

Mis tíos abrieron su propia panadería. Ver de cerca la apertura de un negocio me permitió presenciar las dificultades del emprender compitiendo contra grandes titanes empresariales.

Antes me preguntaba sobre calidad, precio y rapidez de un producto. Ahora, también me pregunto quién necesita más mi apoyo: ¿una corporación o un negocio local?



Créditos de fotografía: Panadería Babka



¿YA ESCUCHASTE NUESTRO PODCAST?

Buscá "Juventud al Aire" en:



¿Con quién estás creando recuerdos?

Por: Jacobo Pú

¿Te has dado cuenta que con la persona que estás compartiendo estos momentos de tu vida, es la persona que va a aparecer en tus recuerdos futuros?

Así que cada día podés decidir con qué personas querés crear recuerdos, tener anécdotas, tener una sonrisa o una lágrima en el futuro. Aunque recordá que todo puede cambiar, y eso solo depende de vos.

Hacé que una buena acción hoy, sea un buen recuerdo mañana.



<https://tinyurl.com/yddenabc>



American Friends Service Committee