



## Navegación segura en Internet

Descubre recomendaciones de ciberseguridad



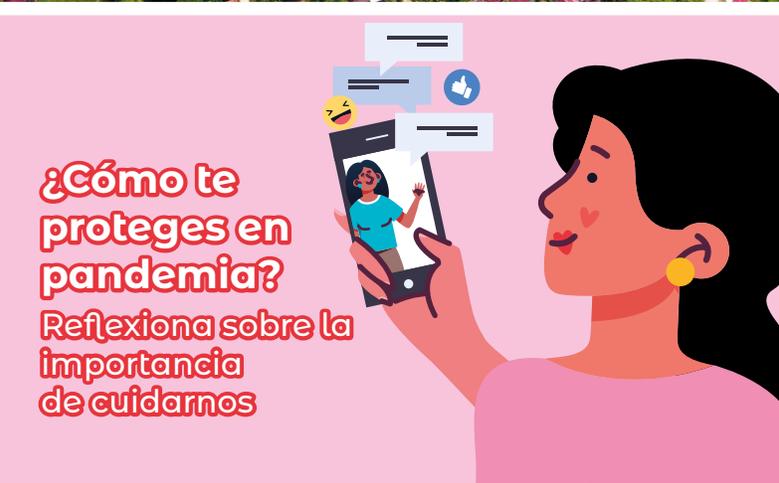
### Caserío Setul: una comunidad colorida y alegre

Explora este lindo lugar narrado por Clara  
Caal



### Aprendiendo junto a jóvenes indígenas q'eqchi'es

Conoce la experiencia de la Informateca  
Edna Figueroa



### ¿Cómo te proteges en pandemia?

Reflexiona sobre la  
importancia  
de cuidarnos



### ¡Todos tenemos los mismos derechos!

Analiza sobre el rol social de la juventud

# Li qa k'aux, expresando nuestras ideas

Tutor área q'eqchi': Juan Cucul

Estimados lectores, en este espacio un grupo de jóvenes de la zona lingüística q'eqchi' se expresan libremente para poder brindarles esta información.

La pandemia hizo que finalmente nos aislemos de los espacios físicos y trasladarnos a modalidades virtuales para seguir llevando esos mensajes de esperanza hacia otros jóvenes.

En el proyecto Informatecos, las y los jóvenes q'eqchi'es desde diferentes espacios geográficos dan a conocer sus experiencias vividas y aprendidas durante esta pandemia:

- **Dilcia Xol**, desde su natal San Cristobal, Alta Verapaz, nos comparte ideas para navegar seguros, como un requisito que hay que saber antes de crear un perfil en

redes sociales.

- **Clara Caal**, del Caserío Setul, Sayaxché, Petén, nos hace saber los lugares sorprendentes que tiene su comunidad.

- **Edna Figueroa**, de la ciudad de Cobán, Alta Verapaz, nos agrega su experiencia al participar en Informatecos

- **Gerson Cucul**, un joven al que le gusta participar en su comunidad, del Caserío Sepur, Sayaxché, Petén, comparte lo que le dejó la pandemia.

- **Angelica Pop**, del casco urbano de Sayaxché, Petén, nos comparte el poder que tienen los jóvenes.

La expresión con libertad es un derecho que las y los jóvenes tienen sin importar en qué idioma se expresan. Esperamos que este pequeño mensaje despierte ese mismo sentir en todos ustedes.



# Navegación segura en Internet

Créditos: Dilcia Fabiola Xol Tux

La navegación por Internet siempre resulta ser algo habitual en el ámbito educativo, social y familiar, por tal razón es importante poner en práctica la ciberseguridad.

Los Informatecos deben ser personas precavidas e identificar informaciones falsas y verdaderas, sobre todo para ayudar a las demás personas para que puedan navegar de forma segura en internet.

Algunos consejos para navegar de forma segura son:

- Utilizar contraseñas seguras.

## 🌐 Ideas para navegar seguros

- No compartir datos personales en Internet.
- Activar la configuración de privacidad.
- No descargar información en fuentes desconocidas.



# Aprendiendo junto a jóvenes indígenas q'eqchi'es

Créditos: Edna Marly Figueroa Cuc

Mi nombre es Edna Marly Figueroa Cuc, oriunda del municipio de Cobán, Alta Verapaz, mujer Maya hablante Q'eqchi'. Formar parte del programa de Informatecos e Informatecas fue una gran oportunidad para poder expresarme libremente con otros jóvenes indígenas q'eqchi'es, también un espacio en donde pudimos compartir experiencias, conocimientos previos sobre los temas a tratar durante las sesiones y diversas estrategias que podemos implementar los jóvenes para poder tener una experiencia satisfactoria y segura al momento de utilizar las plataformas digitales.

## 🎧 Mi experiencia en Informatecos



Durante el desarrollo del programa, pude aprender y conocer a profundidad los riesgos que corremos los jóvenes al momento de utilizar las redes sociales como sextorsión, ciberbullying, grooming y además que herramientas de ciberseguridad que podemos emplear para protegernos.

Para ser un buen Informateco o Informateca debemos de ser jóvenes entusiastas y motivar a otros a cambiar de manera positiva su realidad, utilizando de manera consciente todas las herramientas que esta era tecnológica no ha facilitado.

# ¿Cómo te proteges en pandemia?

Créditos: Gerson Rolando Cucul Maaz

La pandemia nos ha dejado bastantes lecciones sobre lo que a veces como seres humanos no hacemos adecuadamente, como usar mascarillas y gel antibacterial, que es muy importante utilizarlos porque nos van a proteger mucho de cualquier enfermedad que sea mortal.

Esta situación nos ha enseñado a desenvolvemos con los medios que uno no necesariamente quisiera usar pero que tenemos a nuestra disposición. Nos ha enseñado bastantes lecciones, como que la mitad del trabajo se puede hacer desde casa y que desde nuestros hogares podemos obtener un aprendizaje distinto al que estábamos acostumbrados presencialmente.

También de que lo virtual debemos aceptarlo como una condición para proteger a las personas que más queremos en esta vida, porque tenemos que cuidar nuestra salud y la de los demás para así vivir otra etapa más.

Lo que más nos ha dejado la pandemia es cuidar a nuestros abuelitos ya que ellos son los más afectados ante las enfermedades, por eso es de suma importancia que nosotros tengamos en mente el distanciamiento social ya que no debemos descuidar la salud. ¡No olvides usar tu mascarilla y gel antibacterial!



# Caserío Setul: una comunidad colorida y alegre

Créditos: Clara Amanda Caal Choc

Lo bueno y bello de mi comunidad Setul es que se convive, se construyen vínculos, tenemos nuestras tradiciones, creencias, normas y valores que están más fuertes que nunca.

Estamos ubicados en el municipio de Sayaxché del departamento de Petén. Aquí se hablan dos idiomas, q'eqchi' y español.

El platillo tradicional es el caldo de chunto y la bebida es el cacao. El lugar se engalana con sus bailes modernos y el son Arpa. Todavía se pueden apreciar algunos lugares verdes y animales como monos, micos, coches de monte y loritos.

Por las mañanas mientras que los niños van a sus clases con sus cuadernitos en las manos para hacer un mundo mejor, las personas salen a trabajar para traer un plato de comida a la mesa, se dedican a la ganadería, venta de carnes, queso y leche, también a la hermosa agricultura maíz, frijol, achote y pepitoria. Además, hay personas que tienen profesiones de enfermeros, profesores y líderes comunitarios.

Setul es un lugar pequeño pero acogedor, cada lugar cuenta con algo especial. Se pueden encontrar iglesias como la católica, bautista, príncipe de paz y camino bíblico, así como las tiendas de servicios que abastecen los hogares, farmacia, peluquería y panadería. También hay centro de computación,

mecanografía, escuelas de nivel primaria y nivel básico. En la comunidad también hay dos radios, Radio Berrea 93.7FM y Estéreo Setul 98.5 FM.

Sus calles se encuentran urbanizadas y se pueden encontrar medios de transporte que nos permite llegar fácilmente a cualquier lugar como rotativos, motos, carros y bus.

En el mes de febrero se puede saborear sus atoles, elotes locos y tamalitos. Durante la Semana Santa se llena de colores, sol, sabores y mucha diversión por las procesiones, la miel, el pescado seco y la pacaya.

Mi comunidad también tiene un campo deportivo para que las personas puedan divertirse realizando actividades deportivas, aquí también se realizan eventos religiosos y patrióticos.

Durante la celebración del día de la Independencia, la comunidad se engalana con sus trajes típicos y se realizan actividades culturales como las carreras de cinta, palo encebado, etc.

En noviembre las personas visitan a sus seres queridos fallecidos con flores, oraciones y platillos. Para diciembre se disfrutan las posadas y se saborean tamales, caldos, ponches, y se convive en familia.

¡Así es mi bella y hermosa comunidad de Setul!  
El lugar que me ve crecer.



# ¡Todos tenemos los mismos derechos!

Créditos: Angélica Beatriz Pop Tzir

Los jóvenes tenemos derecho a participar en las plataformas digitales donde tengamos más conocimiento sobre nuestro bienestar y del de nuestra comunidad o país, porque todos somos iguales y tenemos los mismos derechos para opinar y participar, sin importar nuestra cultura o idioma.

Todos los idiomas que se hablan en este país merecen ser tratados por igual y sus hablantes tienen los mismos derechos de expresarse, por eso debemos de explorar diversas formas de aprender y participar en diferentes plataformas para que estemos preparados para cualquier momento donde tengamos que enfrentarnos con las personas que nos quieran humillar o hacer de menos.

Como jóvenes debemos de prepararnos para luchar por nuestro país. Hagamos nosotros el cambio para enfrentarnos el mundo y contra las personas corruptas, porque solo así podremos salir adelante.

Todos tenemos los mismos derechos, también de vestirnos con nuestros trajes típicos y hablar nuestros idiomas en las redes sociales.



## Créditos:

Redacción: Angélica Pop, Clara Caal, Dilcia Xol, Edna Figueroa, Gerson Cucul y Juan Cucul

Revisión: Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

Diagramación: Maria Aldana

## Créditos imágenes:

Ideas para navegar seguros portada: <https://bit.ly/2JRCcPO>

Ideas para navegar seguros interior: <https://bit.ly/3opFzFR>

Lugares sorprendentes portada e interior: <https://bit.ly/38mZiHt>

Mi experiencia en Informatecos portada: <https://bit.ly/3bdUqQ5>

Mi experiencia en Informatecos interior: <https://bit.ly/3s2k9I2>

Lo que me dejó la pandemia portada: <https://bit.ly/3op5ch0>

Lo que me dejó la pandemia interior: <https://bit.ly/3q2whqL>

El poder de los jóvenes portada: <https://bit.ly/38nEsbe>

Informatecos es un proyecto que Asociación Comunicares desarrolla en asocio con la DW Akademie. Este es el ejemplar No. 4 publicado en diciembre de 2020 y corresponde a la primera generación de Voceros Informatecos 2020.