

# JUVENTUD AL AIRE



#5  
Agosto 2020

**¡No detengás tu curiosidad!**

*Conocé sobre la importancia de descubrir.*

**¡Tomanos en cuenta!**

*Las juventudes queremos aportar.*

**Cuidar, regar y amar  
a la naturaleza**

*Conocé sobre el emprendimiento  
"Crasuláceas Alish".*





## Un brindis por... ¿la confianza?

Por: Nancy Carrera

En la antigüedad, se solía envenenar a los adversarios, familia o amistades para poder obtener un beneficio. Una manera de hacerlo fue a través de las bebidas.

Es por ello que, como un acto de confianza, surgió el “choque de las copas”. Esto aseguraba que las bebidas se mezclaran, demostrando así que no estaban envenenadas ya que ambas personas consumirían lo mismo.



## Compartiendo el amor verde

Por: Lourdes Ruano

Shirley es una chava que estudia Agronomía en la USAC, a quien su pasión por los cactus y suculentas la llevaron a tener una colección en su terraza que más adelante se convirtió en su emprendimiento.

Cuando en el 2018 su hermana se quedó sin empleo, a Shirley se le ocurrió crear “Crasuláceas Alish” para vender en línea las plantas cultivadas en su terraza.

“No es solo venderles una planta, sino que venderles una experiencia a las personas, que se enamoren de la naturaleza y que aporten algo al medio ambiente”, nos cuenta Shirley.

@crasulaceasalish



## ¡Me quedé más confundido!

Por: Michael Nájera

Es innegable, en algunas ocasiones aunque nos expliquen de diferentes maneras un mismo tema, terminamos con más dudas.

Pero, sin tanta vuelta, te digo que no te preocupés si no entendés a la primera, no es que seás tonto, sucede que debés buscar o escuchar otras versiones y otras explicaciones para entender mejor.

Poné en práctica tu imaginación, ponete a buscar, volvé a preguntar y aprendé de las experiencias.

Vos, al igual que yo, somos únicos y diferentes pero también similares a la vez, por eso te entiendo, ¿me entendés?





## ¡No nos cerrés las puertas!

Por: Nancy Carrera

Dicen que por nuestra edad todavía no conocemos cómo es la “verdadera” vida. Limitan nuestra opinión, nos tachan de irresponsables, con poca capacidad para tomar decisiones “asertivas” y nos niegan trabajos por nuestra “falta de experiencia”.

Parece que se olvidaron que también fueron jóvenes y que fueron aprendiendo en el camino.

¡Es indignante! Parece que se olvidaron que todos y todas merecemos oportunidades.

Evitá generalizar y abrínos las puertas. Las juventudes tenemos mucho para aportar.



## Todo un viaje familiar...

Por: Lourdes Ruano

Un viaje familiar puede ser emocionante y divertido. Aunque hayan actitudes que no te agraden de los demás o actividades que no quisieras hacer, también hay momentos donde descubris habilidades y gustos de tu familia, y eso hará que la convivencia sea más especial.

La cuarentena es todo un viaje con roces y risas, todo está en la actitud que le pongás.

**¿Cómo ha sido tu viaje hasta el momento?**



## ¿Hablamos del luto?

Por: Michael Nájera

He pasado por esta situación y nunca se está preparado para la pérdida de un ser querido.

Es un momento de muchas emociones: miedo, enojo, tristeza y ansiedad de un momento a otro. Es normal esta lluvia de emociones, y está permitido. No te sintás culpable, es parte del proceso de luto.

**Todo estará bien.**





## Descubrir para descubrirte

Por: Michael Nájera

Pareciera que en nuestra etapa de la juventud estamos más receptivos y hambrientos por descubrimientos, tanto de nosotros mismos como de nuestro alrededor.

¡Nunca dejamos de aprender! Aun cuando ocurren situaciones repentinas podemos descubrir nuevas habilidades que están dentro de nosotros y nosotras esperando el momento para salir. Por eso es importante conocer cuáles son nuestras mayores debilidades y utilizar nuestras fortalezas para encontrar la mejor estrategia para continuar creciendo.

Lo que sucede a nivel interno y externo nos forma y nos construye, por eso decimos que descubrimos para descubrirnos.

Hoy te invito a desempolvar y tener lista la lupa para descubrir en el interior y exterior, ¡Nunca la perdás!



**¿YA ESCUCHASTE  
NUESTRO PODCAST?**

Buscá "Juventud al Aire" en:



## ¿Cómo escoger tus lentes ideales?

Por: Lourdes Ruano

Es toda una aventura encontrar los lentes que te hagan sentir vos mismo.

A mí me sirvió mucho:

- Investigar cuáles combinan mejor con mi rostro.
- Revisar qué colores de ropa uso más.
- Visualizarme con ellos en mis actividades diarias.



**Redacción:** Lourdes Ruano, Michael Nájera y Nancy Carrera

**Revisión:** Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

**Podcast grabación:** Celso Solano

**Podcast edición de video:** Pablo Cruz

**Podcast edición:** Juanda Cruz

**Diagramación:** María Fernanda Aldana y Rodolfo Gil

**Ilustraciones e imágenes:**

Al estilo de los chavos en portada: [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com)

Al estilo de los chavos interior: [www.vecteezy.com](http://www.vecteezy.com)

Sin tanta vuelta: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

Patoja pilas portada: Fotografía por Shirley del Águila

Patoja pilas interior: Fotografías por Shirley del Águila

Cápsula de derechos portada: <https://tinyurl.com/y357fkwu>

Cápsula de derechos interior: <https://tinyurl.com/y3r958ws>

Tips, tips, tips: <https://tinyurl.com/y6m3j7nw>

Contame patoja: <https://tinyurl.com/y5pgrc8j>

Como debería ser: <https://tinyurl.com/y5vtebf7>

Cápsula del tiempo: <https://tinyurl.com/yxzj5kxz>



**American Friends  
Service Committee**