

# JUVENTUD AL AIRE

#6  
Agosto 2020



## ¡TIEMPO!

*¿Sentís que nunca es suficiente?*

### El trabajo, la pandemia y el cansancio

*Conocé la experiencia de Pablo Lima.*



### ¡No te detengás por nada!

*Persistir es clave para alcanzar nuestras metas.*



### Perros y trucos

*¿Es difícil enseñarles?*





## Tic, tac, tic, tac...

Por: Miriam Pineda

¿Vos también mirás al reloj deseando que se detenga? Yo lo hago seguido mientras sueño que el día tiene 35 horas para poder terminar todo, pero sé que no pasará.

Vemos como otras personas concluyen sus actividades o que han podido compartir virtualmente con sus amistades y vos te sentís como cuerpo espín, erizado por todo lo que tenés que hacer.

Mi amiga Carol dice que no hay una única receta para administrar el tiempo, y tiene razón. Cada persona encuentra la mejor forma de hacerlo tomando en cuenta sus necesidades.

Tener mejor control de nuestro tiempo, nos permite mayor estabilidad y adaptarnos más rápido a cambios inesperados.

**¡Diseñá tu propia receta!** Anotá qué actividades tenés que hacer: académicas, laborales, familiares, con tus amistades y por supuesto, tiempo para vos.



## Buscando el conocimiento en... ¿piezas?

Por: Heidi García

Seguro que alguna vez nos hemos entretenido resolviendo un rompecabezas. Estos fueron creados con el propósito de enseñar geografía a estudiantes británicos. Allá en 1760, John Spilsbury diseñó el mapa de Europa en un tablero de madera y cortó alrededor de las fronteras de cada país convirtiendo el mapa en rompecabezas.

Tiempo después, Milton y McLaughlin Bradley crearon un rompecabezas con más piezas y mayor complejidad para involucrar a adultos.

**¿Cuándo fue la última vez que armaste uno?**



## ¿Cierto o falso?

Por: Lourdes Tzunún

Antes de reenviar una noticia, debemos investigar sus fuentes, seguir los enlaces, buscar en qué sitios fue publicada y si tiene respaldo de fuentes oficiales.

**¡Recuerda!**

Entre más sorprendente y viral es la información, tiene mayor probabilidad de ser falsa.





## Un truco clásico

Por: Lourdes Tzunún

En internet vemos a muchos amigos perrunos que logran hacer trucos, y a veces nosotros ni logramos que ellos se sienten.

¡No es difícil enseñarles! Además de paciencia, necesitás premios como galletas o pedacitos de pechuga de pollo para llamar su atención. Les mostrás el premio y repetís la palabra "siéntate".

Luego de varias repeticiones entenderá y obedecerá, y es cuando le das su premio.

¡Hola, soy Dollá!



## Nuestro derecho de autor

Por: Pablo Cruz

Si sos escritor, músico, pintor, cineasta o artista, la Ley puede proteger tus obras.

El artículo 42 de nuestra Constitución y el Decreto 33-98 reconocen el Derecho de Autor. Indican que quien creó una obra artística o literaria es legalmente su propietario si lo presenta ante el Registro de la Propiedad Intelectual.



## ¡Nunca es tarde!

Por: Heidi García

Durante mucho tiempo estuve intentando ingresar a la universidad y no lo conseguía. Mi frustración era que los años pasaban y no estaba estudiando.

A finales de febrero de este año recibí esa noticia... ¡HABÍA APROBADO EL EXAMEN!

Mientras intentaba ingresar, me decepcioné varias veces y comprendí que es válido sentirse así. ¡Creeme! cuando menos lo pensamos, pasa eso que tanto anhelamos.

Dar el máximo y creer en nosotros mismos es necesario, aunque los resultados no siempre sean los que esperamos.

No lo dudés. Esa meta que tenés se puede lograr, y recordá que: **¡nunca es tarde para iniciar!**





## Ser callcentero en una pandemia

Por: Pablo Cruz

“Las personas se acostumbran a un ritmo de trabajo, pero cuando esto cambia de forma tan abrupta, te ves forzado a generar una mentalidad fuerte para adaptarte a la nueva dinámica”, comenta Pablo Lima, callcentero que ha mudado al home office debido a la pandemia.

A pesar de ser un trabajo que representa poco cansancio físico, hablar sin parar, afrontar problemas constantes, lidiar con clientes difíciles y la barrera cultural, representan un reto que causa fuerte fatiga mental.

No todo es negativo. Pablo admite que trabajar en un Call Center le da la oportunidad de seguir recibiendo un salario competente a pesar del distanciamiento.



**¿YA ESCUCHASTE NUESTRO PODCAST?**

Busca “Juventud al Aire” en:

**Redacción:** Heidi García, Lourdes Tzunún, Miriam Pineda y Pablo Cruz

**Revisión:** Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

**Podcast grabación:** Celso Solano

**Podcast edición de video:** Pablo Cruz

**Podcast edición:** Juanda Cruz

**Diagramación:** María Fernanda Aldana y Rodolfo Gil

**Al estilo de los chavos portada:** <https://tinyurl.com/y2b96bds>

**Al estilo de los chavos interior:** <https://tinyurl.com/y52djnoq>

**Cápsula del tiempo:** <https://tinyurl.com/y2lrzxxq>

**Tips, tips, tips portada:** <https://tinyurl.com/y4ohkcjg>

**Tips, tips, tips interior:** Lourdes Tzunún

**El preguntón portada e interior:** Pablo Lima

**Sin tanta vuelta:** <https://tinyurl.com/yyftrlq>

**Motipositivando portada:** <https://tinyurl.com/yxdhmfjp>

**Motipositivando interior:** <https://tinyurl.com/yy7n94kg>

**Cápsula de derechos:** <https://tinyurl.com/y4rwmc2d>



**American Friends Service Committee**