

# JUVENTUD AL AIRE

#10  
Julio 2021



## ¿Dejarías entrar a cualquiera a tu casa?

*Cuidar nuestras redes sociales como si fuera una casa virtual*



### Una mini entrevista con Ana Lucía Galicia

*Un diálogo entre fotografías y letras*

### Carrera universitaria: ¿Hacerlo porque alguien más te lo dice o por el dinero?

*Una reflexión sobre en qué pensar al elegir*





# ¿Cuánta privacidad tengo en redes sociales?

Por: Lourdes Tzunún

La privacidad es algo que ha resonado en los últimos meses porque algunas aplicaciones advirtieron del cambio de políticas de privacidad, y eso nos preocupó. Empezamos a leer todas las condiciones y advertencias, pensamos en cambiar de aplicaciones e incluso dejarlas de usar, pero nos olvidamos de revisar qué tanto exponemos nuestra vida en redes, quiénes saben en dónde estoy, con quiénes estoy, qué como o dónde vivo.

En lo personal, eso me hizo reflexionar. Me hizo pensar sobre cómo he manejado mi privacidad en redes sociales y me di cuenta de que tengo agregadas a personas con las que alguna vez entablé alguna relación, pero ya no más, y me pregunto: ¿por qué las tengo ahí? No lo sé, pero creo que por ahí podemos empezar.

Debemos cuestionarnos si lo que publicamos o compartimos nos pone en riesgo o a alguien a más.

Cada vez tenemos más opciones en redes sociales, y podemos compararlas con tener una casa. Nuestra casa no la dejamos abierta para que entre quien quiera, y aunque nuestra realidad sea parcialmente virtual, hay que recordar que ahí también hay peligros y riesgos.

Que no podamos manejar las condiciones que ponen las redes sociales, no significa que no tengamos el poder de elegir qué publicamos, cuándo y quién lo ve.





## Procrastinación: ¿una red flag?

Por: Carol Ruano

Últimamente he notado que muchas personas hablan sobre la procrastinación más seguido. Pareciera que a la mayoría de las personas la pandemia potenció y agravó este mal de aplazar las cosas.

¿Será normal? ¿será que es algo que le pasa a nuestra generación?

Hay memes y hacen muchos chistes al respecto, pero llegué a un punto en el que esta «procrastinación» me empezó a afectar en la salud y creí que era normal. Por ejemplo, aplazaba el desayuno y por mucho tiempo dejé de desayunar y no era nada saludable, ni para mi cuerpo ni mi mente.

Entonces llegué a la pregunta, ¿estoy normalizando esto? Se le dice *red flag* (bandera roja; señal de peligro en español) a una situación que debería ponernos en alerta.

Ahora te preguntó a vos ¿a qué punto ha llegado tu procrastinación? ¿está afectando tu salud? ¿será una *red flag* que tengamos que atender?

Si vos te has sentido como yo, te invito a cuestionarte e investigar a través de podcasts, blogs, libros y si podés, con un profesional para saber si tu procrastinación es señal de que algo más está pasando en ti.



## ¿Una copa de goma?

Por: Astrid Zapeta

La menstruación ha sido y sigue siendo un tema tabú para la sociedad. Muchas mujeres nos sentimos incómodas al hablar de este tema y otras no quieren que los demás se den cuenta de que están en «sus días». Les da pena ir al super o a la tienda y comprar toallas sanitarias o tampones, pero... ¿sabías que hay un método ecológico que nos evita seguir comprando los productos desechables todos los meses?

Este producto se llama «copa menstrual» y fue creada en 1937 por Leona Chalmer con materiales de goma. Fue pensada como una alternativa para contrarrestar el uso de compresas y recolectar el flujo de manera más eficaz.

La evolución de la copa tuvo algunos tropiezos ya que en la segunda guerra mundial el caucho, su principal material, fue escaseando a tal punto que ya no se podían producir más. Sin embargo, esto no fue impedimento para la inventora ya que después de la guerra se dispuso a retomar el invento. Algunas mujeres tuvieron reacciones alérgicas al material y esto ayudó a que se cambiara por silicona quirúrgica en la fabricación.

Casi 80 años después la copa ha sufrido diversos cambios estéticos para llegar a ser más eficiente.

### ¿Ya conocías sobre su existencia?







## La sensibilidad de una fotógrafa y librería

Por: Carol Ruano

Ana Lucía Galicia, es una joven fotógrafa y librería independiente cuyo principal interés es la documentación de la cotidianidad del espacio público y literario.

Siendo una persona con una mirada bastante sensible y literaria, Analu nos responde la siguiente inquietud:

**P.** Sabemos que tu amor por la fotografía está acompañado de tu amor por la literatura ¿mezclas tus dos pasiones? ¿cómo lo haces?

**R.** Antes de ser fotógrafa fui lectora y fue precisamente esa exploración y relación con la literatura la que originó la idea de comenzar a tomar fotografías. La literatura influye en mis fotografías en mostrar una narrativa a través de varias imágenes, como la insistencia en contar historias que no precisamente están implícitas en la fotografía, que estas no necesiten palabras que el lector o espectador puedan asociar la imagen a una historia.

Ha sido publicada en las diferentes ediciones de La Revista Sophos; The Objective, y El asombrario como fotógrafa y autora. Asimismo, su obra fue expuesta en Recontarnos (2020), de forma digital; Desde la raíz (2021), Galería Tandém, México, y Rewriting us (2022), apexart, Nueva York.

Puedes explorar sus fotografías y recomendaciones literarias en su Instagram como @anagaliciam\_







# Entre la espada y la pared

Por: Astrid Zapeta

¿Te toca entrar a la universidad? ¿Ya elegiste una carrera? ¿Vas a estudiar lo mismo que tus papás?

Estas y muchas preguntas más son abrumadoras para alguien que tiene que tomar una decisión, sin embargo, es una decisión que se liga a un plan de vida.

Una carrera universitaria es el hilo conductor del resto de nuestras vidas ya que al terminar esa carrera estaremos capacitados para el mundo laboral desempeñando lo aprendido.

Muchos jóvenes se rinden a lo que los demás les digan o siguen la corriente y escogen algo que no les gusta, se cambian una y otra vez de carrera, al final se lamentan por el tiempo perdido. Algunos encuentran en el camino el final feliz y otros nunca lo hacen.

Tenés derecho a pensarlo con calma, sin presiones de los demás, a dudar, a asociar tus gustos con las diversas carreras que existen, decidir si es lo que quieres el resto de tu vida.

Qué bien estudiar algo que te apasione y mejor aún ique te paguen por lo que te gusta hacer!



**¿YA ESCUCHASTE NUESTRO PODCAST?**

Buscá "Juventud al Aire" en:

**Redacción:** Astrid Zapeta, Carol Ruano y Lourdes Tzunún

**Revisión:** Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

**Podcast grabación:** Celso Solano

**Podcast edición de vídeo:** Pablo Cruz

**Podcast edición de audio:** Juanda Cruz

**Diagramación:** María Fernanda Aldana (María Colectiva)

**Ilustraciones:**

**Al estilo de las chavas portada:** <https://tinyurl.com/df3zxy8>

**Al estilo de las chavas interior:** <https://tinyurl.com/2422bxa6>

**Patoja Pilas portada e interior:** Fotografías de Ana Lucía Galicia

**Revoluciona tu mente interior:** <https://tinyurl.com/4drrppu4>

**Cápsula del tiempo interior:** <https://tinyurl.com/we4zuwd3>

**Cápsula de Derechos portada:** <https://tinyurl.com/vzyxdpe>

**Cápsula de Derechos interior:** <https://tinyurl.com/yp3n4zd>



**American Friends  
Service Committee**