



¡No hay excusas para no protegerte en la Web!

Descubre 8 ciberconsejos



La Poza del Mango

Un lugar visitado por generaciones



¡Es un gusto compartir con ustedes lo aprendido!

Lee lo que la Informateca Angela González tiene para contarte



¡Nunca dejes de aprender!

Una invitación de Oscar Calate para los jóvenes de hoy



Balanceando lo bueno y lo malo

Conoce la experiencia de Devin Adonias sobre la pandemia

Juventud ante el mundo digital

Créditos: Glenda Lajuj, tutora área achi'

Debido a la pandemia, los jóvenes han tenido que migrar de lo presencial a lo virtual, por ejemplo, para recibir clases o algunos talleres. Este es tan solo uno de los retos a los que se enfrenta la juventud actualmente respecto al «mundo virtual». Cabe recordar que la mayoría de jóvenes tiene más de una cuenta en redes sociales y con ello vienen algunos riesgos a los que se exponen.

Varios jóvenes han tenido la oportunidad de recibir el curso «Voceros Informatecos», el cual les ayuda a prepararse para usar de manera segura las redes sociales y son precisamente los jóvenes Informatecos quienes redactan este boletín en donde expresan sus ideas y pensamientos para que otros jóvenes tengan la oportunidad de aprender y protegerse en el «mundo virtual».

En estos momentos la tecnología avanza con rapidez y esperamos que eso también suceda con el conocimiento de los jóvenes quienes se desenvuelven en la era digital y están utilizando teléfonos inteligentes. Por lo tanto, necesitamos jóvenes que se preparen para protegerse en los espacios digitales, que tomen cursos para saber cómo usar filtros de privacidad que traen las redes sociales.

En esta edición se presentan temas interesantes para la juventud, como la sección «El poder de los jóvenes», la cual llama mucho la atención al ser una reflexión sobre la capacidad de los jóvenes para proponerse y lograr sus metas por el talento y la energía que demuestran día con día.



¡No hay excusas para no protegerte en la Web! Descubre 8 ciberconsejos

Créditos: Marjorie Andrea Leonardo Ortíz

En pocas palabras, la seguridad en las redes sociales es conocer sobre las políticas y prácticas para prevenir el robo de nuestros datos. Como jóvenes, sin duda, una de las prácticas que debemos empezar a realizar es el uso de contraseñas seguras que lleven mayúsculas, minúsculas, números y signos, procurando que sean únicas.

También es importante conocer las opciones de seguridad que tienen las aplicaciones para restringir quiénes miran nuestras fotos y las historias que subimos en nuestras cuentas de redes sociales.

Les dejo unos consejos para que se cuiden bien Internet y en todas partes de la vida.

- 1.** No aceptes solicitudes de personas que no conoces.
- 2.** Navega en páginas conocidas y de confianza.
- 3.** No le des clic a los anuncios que aparecen en las aplicaciones o redes sociales.
- 4.** Confía en tus padres y cuéntales sobre cualquier sospecha que tengas en las redes sociales y comenta con ellos sobre tu actividad en línea.
- 5.** Cuida lo que publicas en las redes sociales.
- 6.** Activa la configuración de privacidad en las redes sociales.
- 7.** Ten cuidado con lo que descargas en las redes sociales.
- 8.** Mantén actualizado tu antivirus.

Si tú te proteges, proteges también a tus amigos.



¡Tengo el derecho a la privacidad!

Lee sobre la importancia de no bajar la guardia e Internet

Créditos: Dafne Scarlett Michelle Perez Castro

Muchas veces accedemos a nuestras cuentas de redes sociales en otros dispositivos y no cerramos sesión, arriesgándonos a que las personas entren a nuestras cuentas de Facebook y vean nuestra información personal o que publiquen desde nuestra cuenta contenido inapropiado, esto podemos evitarlo cerrando sesión, aunque sea desde el dispositivo de un amigo o conocido.

El derecho a la privacidad en las redes sociales es proteger nuestras cuentas en cualquier red social, por eso no debemos de colocar toda nuestra información sobre donde vivimos, nombre del cantón, número de teléfono, nuestro nombre y la fecha de

nacimiento; porque hay quienes entran a nuestro perfil y obtienen esta información.

Hay personas que crean perfiles falsos y se hacen pasar por jóvenes e intentan agradar a las niñas por medio de Facebook y logran ganarse su confianza para luego acosarlas, por eso es importante mantener privado nuestro perfil, no colocar nuestro nombre completo y revisar las opciones de seguridad que tenemos.

¡Tenemos derecho a nuestra privacidad en cualquier red social!



Foto: Blogthinkbig.com

La Poza del Mango, un lugar visitado por generaciones

Créditos: Alex Alfredo Espinoza Jeronimo

En el año de 1064, un señor que se iba a hacer leña del otro lado del cerro cruzó el río y encontró una poza muy profunda. En la orilla había grama y un árbol de mango, un lugar muy bello. Era abril, un mes muy caluroso, por lo que el señor se quitó la ropa, se tiró al agua y comenzó a nadar en la poza.

Cuando llegó a su casa le contó a su esposa que se encontró con una poza muy bella que llamó "Poza del Mango", nombre con el que se le conoce hasta el día de hoy.

El señor contó en la aldea sobre el lugar y las personas se fueron con él para conocer y

Lugares sorprendentes



cuando llegaron a ese lugar les encantó a las personas y comenzaron a bañarse en el río y así pasaron los días, meses y años.

Hoy sigue siendo un lugar visitado por niños, jóvenes y adolescentes, más aún en el mes de abril.

Este lugar se encuentra en San Miguel Chicaj, Baja Verapaz, en la Aldea Santo Domingo.

¡Es un gusto compartir con ustedes lo aprendido!

Lee lo que la Informateca Angela Gonzáles tiene para contarte

Créditos: Angela Quetzali Gonzáles Tecu

Las y los Voceros Informatecos usamos la comunicación de la siguiente manera: Como un acto responsable que implica expresarnos con respeto, como un derecho que por igual tenemos mujer y hombre, como un espacio para escuchar las opiniones de otros.

Aquí te comparto sobre 4 temas que aprendí:

1. La violencia no es normal. No es normal que una persona sea violenta ni que haya maltrato. Que algo sea común no significa que sea normal. Hay varios tipos de violencia en el ciberespacio como: grooming, cyberbullying y sextorsión.

2. Las contraseñas. Son una llave que tiene nuestra información y es nuestra responsabilidad proteger nuestros datos y no brindar las contraseñas como una prueba de amor”

3. Las noticias falsas. Debemos tener cuidado en las redes sociales para no ser víctimas. Hay que tomar medidas de prevención, por ejemplo: investigar al autor viendo cuál es su profesión; siempre hay que dudar y no compartir sin saber primero si es falso o verdadero.

4. ¿Por qué la libertad de expresión es un derecho para adolescentes y jóvenes? Es un derecho porque todos tenemos distintos puntos de vista y sentimientos. La libertad de expresión nos ayuda a que nos tomen en cuenta porque todo ser humano tiene derechos y obligaciones.



Balanceando lo bueno y lo malo, conoce la experiencia de Devin Adonias sobre la pandemia

Créditos: Devin Bautista Adonias Tista Espinoza

Como joven me dejó muchas cosas positivas y negativas, ya que a causa de la pandemia tuve muchas limitaciones en mis estudios, esto hizo que tuviera complicaciones para recibir mis clases en línea por falta de Internet y recursos.

También afectó mi vida social, pero no todo fue malo ya que aprendimos a convivir más con la familia y mis hermanos.

Por otro lado, empezamos a valorar más a las personas, en especial a los doctores y enfermeras y darle importancia a las ciencias que hacen las vacunas para proteger a las personas.

La pandemia también nos enseñó a ser más humildes y compartir lo que tenemos a los que no tienen y cooperar con las instituciones para que ayudara a las personas. Además, nos empezamos a cuidar cuando salimos, nos acostumbramos a utilizar las mascarillas y el gel para no contagiarnos y con estos cuidados disminuimos a grandes rasgos la enfermedad.

Como jóvenes también hemos ido aprendiendo a vivir en la incertidumbre y así como nos cuidamos en la pandemia, también debemos cuidarnos en la red, para evitar ser vulnerables. Gracias a Comunicares que nos orientó sobre cómo cuidarnos y a colocar una contraseña segura.



¡Nunca dejes de aprender!

Una invitación de Oscar Calate para los jóvenes de hoy

Créditos: Oscar Adolfo Calate Calate

El poder que tenemos los jóvenes es ser capaces de lograr lo que nos proponemos e impulsarnos para seguir luchando más.

Nosotros los jóvenes tenemos la capacidad de poder estudiar y ser el mejor en una escuela o instituto, pero eso no significa tener las mejores calificaciones, sino el mejor estudiante apoyando a los demás compañeros y siendo educados con los maestros. También haciendo mejor el lugar en donde vivimos y no contaminar el medio ambiente.

Otro poder de los jóvenes es que podemos hacer grandes proyectos. Por ejemplo, aportar ideas para hacer que la gente de las comunidades le den un buen uso de sus recursos y también aportar víveres para que se puedan alimentar y no pasar hambre.

Como jóvenes tenemos grandes talentos para expresar y enseñar a los demás. La persona que aprendió podrá lograr ser alguien en la vida y no quedarse atrás. Te invito a aprovechar los espacios de aprendizaje para ser creativo y leer para saber más, ya que te servirá más adelante.

¡No te quedes con la duda! Pregúntate y pregunta siempre qué es esto, qué hace esto, para qué sirve, qué significa.



Créditos:

Redacción: Marjorie Leonardo, Alex Espinoza, Angela Gonzáles, Devin Adonias, Oscar Calate, Dafne Perez y Glenda Laju.

Revisión: Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

Edición de textos: Denis Aguilar

Diagramación: María Aldana

Créditos imágenes:

Experiencias en la red : <https://tinyurl.com/2pcc5b3t>

Ideas para navegar seguros portada: <https://tinyurl.com/339as5kr>

Ideas para navegar seguros interior: <https://tinyurl.com/2jb3ndes>

Lugares sorprendentes portada: Facebook/Conred/Rudy Waldemar

Lugares sorprendentes interior: Facebook/Conred/Rudy Waldemar

Mi experiencia en Informatecos portada e interior: <https://tinyurl.com/9wpnunks>

Lo que me dejó la pandemia portada: <https://tinyurl.com/95kscp4v>

Lo que me dejó la pandemia interior: <https://tinyurl.com/ypr6td4r>

Derecho a la privacidad interior: Blogthinkbig.com

Informatecos es un proyecto que Asociación Comunicares desarrolla en asocio con la DW Akademie. Este es el ejemplar No. 6 publicado en julio de 2021 y corresponde a la segunda generación de Voceros Informatecos 2021.