

JUVENTUD AL AIRE

#7
Abril 2021



Jóvenes y tecnología

¿Qué tantas oportunidades tenemos realmente?

Abriendo el camino

Conoce el sueño de la médica Karla Ruíz



Un nuevo integrante a la familia

¿Es posible que perros y gatos se lleven bien?





¿Esperanza en medio de la incertidumbre?

Por: Jacobo Pú

Creo que hemos llegado al momento de nuestras vidas en el que nos parece normal todo lo tecnológico que nos rodea, olvidando que nuestros mayores tuvieron que pasar por un gran cambio. Muchos de nuestros abuelos aprendieron a manipular de alguna manera la energía eléctrica, nuestros padres los inicios de la tecnología, nosotros la revolución del Internet y ahora lo más pequeños no pueden concebir un mundo sin dar todo esto por hecho.

Califico como «asumir de más» pensar que los jóvenes tienen acceso fácil a la tecnología en un país en vías de desarrollo como Guatemala. Un país donde la mayoría de los jóvenes no tienen acceso a Internet de alta velocidad o acceso a Internet o a un teléfono inteligente o un teléfono o energía eléctrica o agua potable o siquiera a un techo o a una familia.

Datos que me impactaron:

- Según el censo que hizo el Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América latina y el Caribe, se estima que de enero a junio del 2019 en Guatemala hubo 66,042 embarazos en niñas y adolescentes entre 10 y 19 años.
- Según un reporte de El Periódico, los datos del INE del 2019 reflejaron que el 60% de las personas desempleadas fueron jóvenes entre 15 y 24 años.
- En el 2016, según una nota de Prensa Libre, de los más de 8,500 accidentes registrados al menos 4,000 accidentes fueron protagonizados por jóvenes entre los 18 y 35 años.

Pensando en un contexto como este la verdad es que me cuesta creer que Guatemala es un buen escenario para ser joven, aunque a pesar de todo hay pequeños destellos de luz que me devuelven un poco la esperanza de lo que pueda deparar para las futuras generaciones o bien nuestros hijos, esperanzas como:

Fuentes:

Embarazos en adolescentes y jóvenes:

<https://www.filac.org/wp/comunicacion/filac-informa/guatemala-registra-mas-de-66-mil-embarazos-en-adolescentes-en-el-primer-semester-de-2019-siendo-las-poblaciones-indigenas-las-mas-afectadas-2/>

Situación laboral:

<https://elperiodico.com.gt/noticias/economia/2020/01/18/oferta-laboral-escasa-para-jovenes-entre-15-y-24-anos/>

Accidentes de tránsito:

<https://www.prensalibre.com/ciudades/accidentes-de-transito-guatemala-ultimos-anos/>

- El desarrollo de las bici-máquinas que se hicieron populares en Internet que son principalmente usadas para desgranar maíz y lavar ropa.
- El Ecofiltro que purifica el agua a través de materiales naturales y ha sido utilizado por más de 100 mil familias en áreas rurales y urbanas.
- El sistema de riego controlado que desarrolló Julio López, un estudiante universitario en el 2015.

Me quedo con la siguiente frase del Dr. Eduardo Suger, que no es porque se lea bonita, sino porque me dejó en qué pensar y tal vez a vos a también te haga reflexionar:

«Cada joven está creando su futuro dentro de su propia nación, la riqueza de nuestro país está en el talento de jóvenes creativos, los cuales tienen: carácter y voluntad».





Oportunidad para ser pionera

Por: Ana Victoria Roldán

Karla Ruíz es graduada de Medicina, quien inconforme con lo poco que aprendió sobre la medicina preventiva y a temas referentes a cuánto cobrar o cómo abrir una clínica, se dedicó a estudiar un MBI con Especialidad de Seguridad y Salud en el Trabajo, la cual logró concluir satisfactoriamente al crear jornadas médicas sobre la medicina preventiva.

“Me animé a emprender porque veo una oportunidad de crecimiento económico para mí y mi familia porque esta rama de la medicina aún no se ha explotado y mi mercado son los empresarios. Es un reto porque entrar en ese mercado es difícil, pero considero que cuando lo logre, los beneficios van a ser grandes porque soy pionera en este giro de negocio.”

Karla también expresa su ánimo por ser un agente de cambio:

“Mi objetivo máximo es hacer que los servicios de salud sean más accesibles para todos los guatemaltecos trabajadores y para hacer que se apliquen las normas de salud y seguridad en el trabajo que en Guatemala existen desde el 2014; por medio de la aplicación de la normativa a nivel legal, llevándolo más allá, como servicios de medicina, odontología, nutrición, oftalmología y laboratorio a los trabajos por medio de jornadas médicas”.



VITACLINIK

Salud en movimiento



Karla Ruíz es fundadora de Vitaclínik.
Conoce más en [f](#) @VitaclínikGuatemala



¡Como perros y gatos!

Por: Lourdes Ruano

En mi casa tenemos un perrito y recientemente adoptamos un gato. Al principio fue muy complicado adaptarlos, entre tanto investigar en páginas, con amigos y conocidos logré recabar una serie de pasos que me ayudaron. Si vos te encontrás en la misma situación o en un futuro pensás agregar a un nuevo miembro a la familia, te comparto desde mi experiencia los siguientes consejos:

1. El primer día de llegada de la nueva mascotita no se la muestres a la otra, dejá que primero se adapte al lugar.

2. La presentación es muy importante, no presentés a tu nueva mascota en brazos, poné uno delante de la puerta y al otro detrás, dejá que los dos se huelan y así será un espacio controlado.

3. Juntalos después de un tiempo, pero ¡ojo! Los dos con su correa o cargados en brazos, la idea es que se empiecen a ver.

4. Pasada una semana dejá que convivan ya en el suelo, dales el espacio necesario para escapar si algo se pone feo.

5. ¡Relajate! Dejá que la situación fluya, que se sigan y que se huelan, es un proceso necesario para la adaptación.

Espero que estos tips te ayuden y vivás una feliz adopción.



Lucas y Mandarina adaptándose a estar juntos.



Personas cisgénero y personas no binarias, ¿existe diferencia?

Por: Lourdes Ruano

Cisgénero y no binario son palabras un poco extrañas que escuchaba mencionar seguido en mi entorno, sabía que tenían que ver con la comunidad LGBTIQ+, pero me causaban demasiadas dudas porque se referían a una persona. Me atreví a investigar con conocidos y en Internet.

Para entender mejor este tema importante saber la diferencia entre género y sexo, dos términos que creemos que son lo mismo y los confundimos con facilidad, por eso te los quiero aclarar.

Mientras que el sexo son las características fisiológicas de los hombres y las mujeres, el género son atribuciones y comportamientos sociales establecidos para cada sexo, cuando hablamos de género, también hablamos de identidad.

Una persona cisgénero es alguien que está de acuerdo con el sexo que nació y género asignado, pero una persona no binaria es alguien que no está de acuerdo; puede no autoperibirse como hombre o mujer e identificarse con otros géneros en lugar de los tradicionales (femenino o masculino).

Para mí es importante estar bien informada y conocer este tipo de conceptos para evitar incomodar y ser más inclusiva en mis conversaciones y en los diferentes espacios.





Convicciones prestadas

Por: Ana Victoria Roldán

¿Te has puesto a pensar si las convicciones con las que andás son adquiridas por vos o inculcadas por alguien más?

Un amigo me contó que, por la religión que practicaban solía salir a caminar junto a su mamá y que algo que le marcó mucho fue darse cuenta que no les abrían las puertas o los ignoraban de una manera muy clara.

Recapacitando de grande se dio cuenta que no quería hacer sentir de esa manera a la gente que practica lo mismo. Así que cada vez que tocan la puerta de su casa o alguien le pide un momento de su tiempo para hablarle de un tema de interés, él abre la puerta y sale a escuchar; él acciona de la manera en cómo le hubiera gustado que los demás accionaran.

La escala de valores que manejamos día con día son las convicciones que nos hacen tomar decisiones de lo que haremos o no haremos. Y no sabemos si al final son convicciones que hemos creado a partir de nuestras experiencias o son aquellas que hemos heredado de familia.

Si sentís que tus convicciones son las correctas, practicalas y convertite en el cambio que te gustaría vivir.



Redacción: Lourdes Ruano, Jacobo Pú y Ana Victoria Roldán

Revisión: Oneida Rodas y Z. Cristina Soto

Podcast grabación: Celso Solano

Podcast edición de video: Pablo Cruz

Podcast edición de audio: Juanda Cruz

Diagramación: María Fernanda Aldana (María Colectiva)

Ilustraciones:

Al estilo de los chavos portada: <https://tinyurl.com/4u2adwm4>

Al estilo de los chavos interior: <https://tinyurl.com/ru9m86m7>

Tips, tips, tips portada: <https://tinyurl.com/c3uruw4>

Tips, tips, tips interior créditos de la foto: Familia Ruano

Sin tanta vuelta interior: <https://tinyurl.com/49ukzb8n>

Patoja pilas portada e interior: Vitaclinic / Karla Ruíz

Más allá de tu banqueta interior: <https://tinyurl.com/8y6h72f5>



**American Friends
Service Committee**